

# ドラゴン スポーツセンター

## 夏期スクール生大募集!

6月2日(火)  
あさ10:00より受付開始

受講期間 **7月▶9月まで**

短期スイミング教室

要予約

短期集中講座で  
スキルアップ☆

長いいきき健康教室

筋トレ・ストレッチ体操  
脳トレ等  
無理のない範囲で楽しく  
運動をします☆

D-step Dance Girls

NEW!

日時 8月12日,13日,14日  
12:15~13:15

料金 スクール生:1回2,000円 3回5,000円  
一般:1回2,200円 3回5,600円

募集 クロールクラス 10名程度  
当スイミングスクール6~5級相当のお子様

日時 水曜日 14:00~15:30

料金 チケット 10枚制 (4,000円)

募集 町内在住の65歳以上の方  
若干名

日時 木曜日 18:00~19:00

募集 対象:女性限定 ダンス経験者のみ  
中学生~20歳前後  
人数:20名

料金 9,500円

中学生以上の方対象の  
クラスが新規開講!

### ~お申込みについて~

- ・お申込み受付時間は10:00~20:00です。電話での受付も承ります。
- ・ただし、お申込み後1週間以内に手続きが必要です。完了していない場合は自動的にキャンセルとなります。
- ・18歳未満の方はご本人の保護者、18歳以上の方はご本人が受講料を持参し各担当場所にお越しください。
- ・受講料のお支払いは、2回目以降(継続の場合)から「ゆうちょ銀行」からの引落しができます。
- ・お申込み後、8日以内はキャンセル(全額返金)可能ですが、それ以降からスクール開始までの間は事務手数料(2,000円)を除いた金額の返金となります。
- ・ただし、スクール開始後は一切の(金額)返金できませんのでご了承ください。
- ・各種スクール日程、定員は変更する場合があります。その他、各詳細・日程などはお問合わせください。
- ・テニススクールは、ドラゴンハットでのお申込み、その他スクールは、スポーツセンターでのお申込みになります。

### ボルダリング教室申込期間

6/21(日) 12:00 まで

- ・抽選で**当選された方**に電話にてお知らせします。
- ・連絡後1週間以内にお支払をお願いします。

### スイミング振り分けテスト日

6/24(水)・25(木) 16:00~

- 申込期間...6/21(日) 12:00 まで
- ※おむつが取れている方限定
- ・持ち物や当日の服装等は事前申込の方にお知らせします。
  - ・定員を超えた場合抽選となります。予めご了承ください。
  - ・抽選で**外れた方**に電話にてお知らせします。

## 妹背の里



料金

1セット 2,500円  
※別途サイト料金要

付属品

そうめんレーン 4m×2本  
そうめん台 4個  
ザル 1個/鍋1個  
カセットコンロ(ボンベ別売)

※食材/食器は  
ご持参ください

そうめん流し体験

要予約



開催日 妹背の里 営業日

## イベント情報!

### 弓道初心者教室

主催:竜王町弓道会

初めての方  
再スタートしたい方大歓迎◎  
詳細・お申込みは  
↓  
☎0748-58-3173  
※代理窓ロススポーツセンター

### ドラゴンふれあい フリーマーケット

日程 9/12(土)  
10/17(土)

※屋外開催のため雨天の場合は中止

詳細は ☎0748-58-3115  
または 総合運動公園 HP

(公財)竜王町地域振興事業団  
竜王町総合運動公園

妹背の里

ドラゴンハット ☎0748-58-3113

ドラゴンスポーツセンター ☎0748-58-3173

妹背の里 ☎0748-57-1819

総合運動公園 HP  
総合運動公園 ブログ  
総合運動公園 Instagram  
妹背の里 ブログ  
妹背の里 Instagram

# ★開講スクール一覧★

▶ 3か月10回分の料金表記となっております

※施設運営状況により開催曜日が変更になる場合がございます

火曜

水曜

木曜

金曜

土曜

日曜

### クラシックバレエ

(幼児～Jr②)  
受講料 13,500円 継続 12,500円  
(一般)  
受講料 14,000円 継続 13,000円

時間:16:00～17:00  
対象:幼児(年中・年長)  
募集:9名

時間:17:10～18:10  
対象:Jr①(小1～小3)  
募集:4名

時間:18:20～19:20  
対象:Jr②(小4～中3)  
募集:4名

時間:19:30～20:30  
対象:一般女性  
募集:なし

### ウォーターエクササイズ

受講料:11,000円 継続 10,000円  
時間:20:00～20:45  
対象:一般男女  
募集:10名

### Enjoy スイム

受講料:8,000円 継続 7,500円  
時間:16:00～17:00  
対象:一般男女  
募集:5名

### ジュニアテニススクール

受講料:10,500円 継続 9,500円  
時間:17:00～18:00 時間:18:00～19:00  
対象:初心者(小学生) 対象:初中級(小学生)  
募集:若干名 募集:若干名

### テニススクール

受講料:14,000円 継続 13,000円  
時間:19:30～21:00  
対象:一般男女(18歳以上)  
募集:10名

幼児クラス  
☆大募集中☆  
見学OK

### D-step dance

受講料:9,500円 継続 8,500円  
対象:小1～中3

Girls  
時間:17:00～18:00  
募集:10名

HIP-HOP  
時間:18:00～19:00  
募集:10名

### ボルダリング教室

受講料:12,500円 継続 11,500円  
募集定員を超えた場合は  
抽選といたします

### Enjoy 水中ウォーキング

受講料:8,000円 継続 7,500円  
時間:12:15～13:15  
対象:一般男女  
募集:5名

第1部  
時間:17:30～18:30  
対象:小学生  
募集:若干名

### リトルスイミングクラス

受講料:12,000円 継続 11,000円  
時間:15:00～16:00  
対象:2歳～4歳  
募集:20名

### ZUMBA

受講料:9,000円 継続 8,000円  
時間:20:45～21:30  
対象:一般男女  
募集:10名

### スイミングスクール

受講料:10,500円 継続 9,500円  
時間:16:05～19:00  
対象:4歳～小学生  
募集:20名

### ウォーターエクササイズ

受講料:11,000円 継続 10,000円  
時間:19:00～19:45  
対象:一般男女  
募集:10名

### 今から始める美姿勢ケア

受講料:11,000円 継続 10,000円  
時間:10:00～11:00  
対象:一般女性  
募集:10名

### ビューティーヨガ

受講料:11,000円 継続 10,000円  
時間:19:10～20:20  
対象:一般女性(16歳以上)  
募集:10名

### スイミングスクール

受講料:10,500円 継続 9,500円  
時間:16:05～19:00  
対象:4歳～小学生  
募集:20名

### D-step dance Girls

受講料:9,500円 継続 8,500円  
時間:18:00～19:00  
対象:女性限定 ダンス経験者  
中学生～20歳前後  
募集:20名

### ピラティス

受講料:11,000円 継続 10,000円  
時間:20:40～21:40  
対象:一般男女  
募集:若干名

### Enjoy サイズ

受講料:7,000円 継続 6,500円  
時間:9:45～10:45  
対象:一般男女  
募集:5名

### 楊名時八段錦太極拳

受講料:9300円 継続 8,300円  
時間:11:00～12:15  
対象:一般男女  
募集:10名

### 今から始める美姿勢ケア

受講料:11,000円 継続 10,000円  
時間:19:30～20:30  
対象:一般女性  
募集:5名

### D-step dance

受講料:9,500円 継続 8,500円  
対象:小1～中3

### HIP-HOP

時間:17:00～18:00  
募集:17名

### Girls

時間:18:00～19:00  
募集:9名

### Enjoy スイム

受講料:8,000円 継続 7,500円  
時間:12:15～13:15  
対象:一般男女  
募集:若干名

### スイミングスクール

受講料:10,500円 継続 9,500円  
時間:16:05～19:00  
対象:4歳～小学生  
募集:20名

### テニススクール

受講料:14,000円 継続 13,000円

(初心者) 時間:9:30～11:00 対象:一般男女(18歳以上) 募集:2名  
(初中級) 時間:11:15～12:45 対象:一般男女(18歳以上) 募集:3名  
(上級) 時間:19:30～21:00 対象:一般男女(18歳以上) 募集:9名

### やさしい太極拳(楊名時健康太極拳)

受講料:9,500円 継続 8,500円  
時間:10:30～12:00  
対象:一般男女  
募集:5名

### テニススクール

(初心者) 時間:16:00～17:30 募集:若干名

### 初級エアロビクス

受講料:10,000円 継続 9,000円

時間:9:15～10:15 時間:19:00～20:00  
対象:一般男女 対象:一般男女  
募集:8名 募集:7名

### テニススクール

(初級) 時間:18:00～19:30 募集:9名  
(中級) 時間:19:45～21:15 募集:8名  
受講料:14,000円 継続 13,000円  
対象:一般男女(18歳以上)

### らくらくヘルパースイミング

受講料:10,000円 継続 9,000円  
時間:※12:10～13:20※  
12:10～13:00(基礎クラス)  
12:30～13:20(クローラ背泳クラス)  
対象:5歳～小学生  
募集:若干名

### リトルスイミングクラス

受講料:12,000円 継続 11,000円  
時間:15:00～16:00  
対象:2歳～4歳  
募集:20名

### スイミングスクール

受講料:10,500円 継続 9,500円  
時間:16:05～19:00  
対象:4歳～小学生  
募集:なし

### ボルダリング教室

受講料:12,500円 継続 11,500円  
募集定員を超えた場合は抽選といたします。

第1部(初級クラス) 時間:10:00～11:00 対象:小学生 募集:なし  
第2部(初級クラス) 時間:11:15～12:15 対象:小学生 募集:若干名  
第3部(中級クラス) 時間:12:30～13:30 対象:小学生 募集:なし